

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение города Москвы
«Образовательный комплекс «Юго-Запад»

«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель директора по УВР
ГБПОУ ОК «Юго-Запад»
А.А.Васильева
«02» _____ 2019 г.



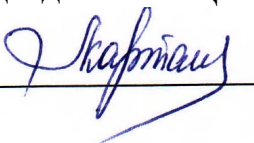
**Образовательная программа
профессионального образования
в рамках проекта «Профессиональное обучение без границ»**

Профессия Специалист по маникюру

Москва
2019 год

ОДОБРЕНА
Предметно-цикловой комиссией
Технология продукции
общественного питания и швейных
услуг
протокол № 1 от 02.09.2019 г

председатель ПЦК:

 Л.В. Карташова

Разработана в соответствии с
профессиональным стандартом №
357 Специалист по
предоставлению маникюрных и
педикюрных услуг
(утв. [приказом](#) Министерства труда
и социальной защиты РФ от 25
декабря 2014 г. N 1126н)

Составитель: Цыганкова В.В.

Рецензенты: _____

Оглавление

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ	6
ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	6
УЧЕБНЫЙ ПЛАН.....	6
ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ	11
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	14
ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ:	16

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В новых социально-экономических условиях востребованными являются профессионально-мобильные, профессионально-самостоятельные и профессионально-компетентные специалисты. Это значит, что в процессе обучения необходимо развивать именно эти качества у обучающихся. По сути получаемой подготовки – это практико-ориентированные специалисты, владеющие устойчивыми умениями и навыками, умеющие осваивать новое, оценивать результаты своей деятельности, обладающие гибким мышлением. Одним из примеров профессионально-ориентированных курсов является рабочая программа по профессии 13456 «Маникюрша».

Предлагаемый курс приобретает особую актуальность и востребованность для современных девушек, которые интересуются своим здоровьем, косметикой, модой и хотят хорошо выглядеть.

Программа даст возможность попробовать себя в новом виде деятельности, и приобрести профессиональные навыки и знания.

Основная цель подготовки по программе – обучающийся, прошедший подготовку и квалификационный экзамен должен быть готов к профессиональной деятельности в качестве Специалист по маникюру 2 разряда в маникюрных кабинетах, парикмахерских, салонах парикмахерских и салонах красоты на предприятиях сферы услуг независимо от их организационно-правовых форм.

Подготовка по программе предполагает изучение следующих учебных дисциплин:

- Охрана труда.
- Технология маникюрных работ.
- Консультирование клиента по уходу и лечению кожи рук и ногтей.

Программа включает требования к результатам освоения, учебный план, перечень знаний и умений, формируемых у обучающихся, тематический план и содержание тем по каждому изучаемому циклу и

каждой изучаемой теме, перечень учебного оборудования и список информационного обеспечения обучения.

В программе четко сформулированы требования к результатам их освоения: общим и профессиональным компетенциям; приобретаемому практическому опыту, знаниям и умениям.

Выпускник, освоивший программу, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

Выпускник, освоивший программу, должен выполнять следующие трудовые функции:

- Выполнение гигиенических видов маникюра
- Выполнение ухаживающих видов маникюра
- Выполнение гигиенических видов педикюра
- Выполнение ухаживающих видов педикюра

Программа в полном объеме обеспечена учебно-методической документацией. Обучающиеся, успешно освоившие программу, должны в установленном порядке сдать квалификационный экзамен, по результатам которой выставляется оценка и присваивается квалификация.

Квалификация выпускника – специалист по маникюру 2-го разряда.

Нормативный срок освоения профессиональной программы составляет
110 часов.

ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ

1. Область профессиональной деятельности выпускников: оказание услуг населению по обработке ногтей на пальцах рук.
2. Объектами профессиональной деятельности выпускников являются:
 - запросы клиента;
 - внешний вид человека;
 - технологические услуги и по обработке ногтей на пальцах рук, в том числе профессиональные препараты и материалы, технологическое оборудование, профессиональные инструменты и принадлежности;
 - нормативная документация.
3. Обучающийся по профессии Специалист по маникюру готовится к следующим трудовым функциям:
 - Выполнение гигиенических видов маникюра
 - Выполнение ухаживающих видов маникюра
 - Выполнение гигиенических видов педикюра
 - Выполнение ухаживающих видов педикюра

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы по трудовым функциям

- Выполнение гигиенических видов маникюра
- Выполнение ухаживающих видов маникюра

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента
	Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг
	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических и ухаживающих видов маникюра
	Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей
	Выполнение классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра

Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами
Выполнение гигиенического массажа кистей рук
Выполнение спа-маникюра, горячего маникюра с элементами современных методов ухода
Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук
Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента
Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра
Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра
Соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей
Применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук
Применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
Проводить процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного
Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
Производить расчет стоимости оказанной услуги
Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру
Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов

Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти
Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков
Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей
Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике
Перечень показаний и противопоказаний к услуге
Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра
Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцеваия и запечатывания ногтей
Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком
Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
Правила оказания первой помощи
Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

- Выполнение гигиенических видов педикюра
- Выполнение ухаживающих видов педикюра

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния кожи стоп и ногтей ног клиента
	Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг педикюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг
	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов педикюра
	Гигиеническая обработка кожи стоп и ногтей ног, снятие лака с ногтей
	Выполнение классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного педикюра

	Выполнение гигиенического массажа стоп
	Выполнение спа-педикюра, горячего педикюра с элементами современных методов ухода
	Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами
	Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей и ногтями стоп ног
Необходимые умения	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Осматривать на предмет повреждений кожу стоп и ногти ног, выявлять потребности клиента
	Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения педикюра
	Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного и комбинированного педикюра
	Использовать техники обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей
	Применять технику выполнения гигиенического массажа стоп ног
	Применять техники выполнения спа-педикюра, горячего педикюра, парафинового укутывания стоп, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
	Проводить процедуры скрабирования, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии стоп
	Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного
	Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
Необходимые знания	Психология общения и профессиональная этика специалиста по педикюру
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных

материалов, моющих и дезинфицирующих средств
Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата стоп, кожи и ее придатков
Строение стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей
Основные признаки повреждения кожи стоп и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике
Перечень показаний и противопоказаний к услуге
Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного педикюра
Техника гигиенического массажа стоп
Технология спа-педикюра, горячего педикюра, парафинового укутывания стоп, перманентного глянцеования и запечатывания ногтей
Правила проведения процедуры скрабирования, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии стоп
Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком
Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
Правила оказания первой помощи
Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

	Наименование тем	Количество часов	
		Учебных занятий	В том числе лабораторных и практических занятий
1.	Введение	3	
2.	Оснащение маникюрного кабинета	4	
3.	Анатомия ногтя	3	
4.	Уход за ногтями и кожей рук	8	4
5.	Маникюр	63	48
6.	Нанесение лака	5	4
7.	Педикюр	25	16
8.	Future Skills. Science-художник	6	3
	ИТОГО	110	72

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ

Тема №1. Введение

История маникюра. Требования к помещениям парикмахерских. Санитарные требования к парикмахерским.

Тема №2. Оснащение маникюрного кабинета

Оборудование маникюрного кабинета. Инструменты для маникюра. Стерилизация и дезинфекция инструментов. Аксессуары, материалы, косметические средства.

Тема №3. Анатомия ногтя

Строение и типы ногтей. Цвет ногтей, причины изменения цвета и толщины. Проблемы ногтей и методы их устранения

Тема №4. Уход за ногтями и кожей рук

Маски для рук и ногтей. Пилинг кожи рук. Лечебные ванночки для ногтей и кожи рук. Укрепляющие и защищающие ванночки для кожи рук и ногтей. Массаж рук

Практическое занятие №1. Выполнение массажа рук

Тема №5. Маникюр

Виды маникюра. Порядок выполнения маникюра. Формирование свободного края. Необрезной классический маникюр. Обрезной классический маникюр. Детский маникюр. Мужской маникюр («Атгаше»). SPA-маникюр. Американский маникюр. Горячий маникюр. «Беверли-Хиллз» - маникюр. Испанский маникюр. Французский маникюр (френч-маникюр). Последовательность нанесения французского маникюра от руки. Последовательность нанесения французского маникюра по шаблону. Маникюр «De LUX» (парафинотерапия). Депиляция рук и уход за локтями.

Практическое занятие №2. Выполнение необрезного классического маникюра

Практическое занятие №3. Выполнение обрезного классического маникюра

Практическое занятие №4. Выполнение детского маникюра
Практическое занятие №5. Выполнение мужского маникюра
Практическое занятие №6. Выполнение SPA-маникюра
Практическое занятие №7. Выполнение американского маникюра
Практическое занятие №8. Выполнение горячего маникюра
Практическое занятие №9. Выполнение «Бeverли-Хиллз» - маникюра
Практическое занятие №10. Выполнение испанского маникюра
Практическое занятие №11. Выполнение французского маникюра
Практическое занятие №12. Выполнение французского маникюра по шаблону
Практическое занятие №13. Выполнение депиляции рук

Тема №6. Нанесение лака

Выбор и нанесение лака.

Практическое занятие №14. Нанесение лака

Тема № 7. Покрытие шиллак

Техника нанесения долговременного покрытия для ногтей.

Практическое занятие № 15. Однофазные покрытия

Практическое занятие № 16. Двухфазные покрытия

Тема №8. Педикюр

Основы педикюра. Правила выполнения. Массаж стопы. Инструменты и приспособления.

Практическое занятие №15. Формирование свободного края

Практическое занятие №16. Обрезной педикюр

Практическое занятие №17. Пилинг стопы

Практическое занятие №18. Выбор и нанесение лака

Тема № 9. Future Skills. Science-художник

Общее представление о профессии Science-художника. Описание деятельности. Трудовые обязанности. Особенности карьерного роста. Особенности, востребованность, перспективы развития и возможности для обучения этой специальности.

Практическая работа №19. Выполнение маникюра в стиле нейл-арта.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- Рабочее место преподавателя
- Рабочее место обучающегося

Технические средства обучения: Компьютер, мультимедийный проектор, экран.

Оборудование мастерской и рабочих мест мастерской:

Мебель и оборудование

- Стол для маникюра
- Стул для мастера маникюра
- Стул для клиента
- Шкаф или тумбочка для чистого белья, инструментов, средств
- Ведро педальное для грязного белья
- Мусоросборник
- Ванночка для кистей рук
- Подвижная лампа
- Лупа
- Песочные часы (или таймер)
- Щетка для уборки рабочего места

Аппараты и специальная посуда

- Электрический стерилизатор
- Аппарат для чистки ногтей
- Настольный вентилятор
- Биксы для стерильного материала (салфеток, тампонов)

Инструменты

- Напильник для спиливания краев, ногтей и шлифования:
 - с крупными насечками
 - с мелкими насечками
- Ложечка для поднятия надкожицы основания ногтя

- Ножницы прямые
- Ножницы изогнутые
- Щипцы большие
- Щипцы малые
- Пинцет плоский
- Щеточка для ногтей
- Полировальный прибор
- Салфетки для рук на смену
- Полотенце для личного пользования
- Халаты
- Шапочки или косынки

ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ:

1. Гражданский кодекс Российской Федерации. – М.: Проспект, 1999. - 850 с.
2. Конституция Российской Федерации. – М.: Проспект, 1999. - 48 с.
3. Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о расходовании и учете несчастных случаев на производстве» от 11 марта 1999 г. № 379 // Собрание законодательства РФ. - 1999. -№ 13. - Ст. 1595.
4. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197 – ФЗ // Собрание законодательства РФ. - 2002. -№ 1 (ч. 1). - Ст. 3.
5. Федеральный закон «Об основах охраны труда в Российской федерации» от 17 июля 1999 г. №181 - ФЗ // Собрание законодательства РФ. - 1999. - № 29. -Ст. 3702.
6. Безопасность жизнедеятельности / Под ред. Э.А. Арустамова. – М.: 2015. -678 с.
7. Гринькова Т.В. Технология маникюрных работ. – М.: Издательство: Современная школа,; 2014
8. Зеленова Г.С. Современный маникюр: Учебное пособие. – М.: ЗАО «ОЛЕХАУС», 2012
9. Охрана труда. – М.: ПРИОР, 2019. - 144 с.
10. Русак О.Н., Малаян К.Р., Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности. –СПб.: «Лань», 2018. – 448 с.
11. Шеламова Г.М. Этикет делового общения. – М.: Академия, 2015
12. Экология и безопасность жизнедеятельности / Под ред. Л.А. Муравья. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2018. - 447
13. Этика психология обслуживания в салоне. Учебное пособие. – Stanford trident (International), 2006

Дополнительные источники:

1. Познай себя и других: Популярные тесты –4-е издание. – М.: ИВИ «Маркетинг»,2007

Интернет–ресурсы:

http://www.krasivo.biz/n3_07_2

www.formulaprofi.ru

<http://www.nogtiki.com/ru/>

<http://www.tehlit.ru/>

<http://www.multimedia.ohranatruda.ru/>